

BIEN VIEILLIR, MIEUX VIVRE

Philippe, 77 ans

EN HARMONIE
AVEC SES PROCHES



Interreg 
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'
Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
CAMPAGNE TRANSFRONTALIÈRE

**IL Y A TANT DE FAÇONS DE
RESTER ACTIF !**

Partager et transmettre de génération en
génération est une grande richesse.



SENIORACTIV.EU

BIEN VIEILLIR, MIEUX VIVRE



Martha, 71 ans

**SPORTIVE
ET BIEN
ENTOURÉE**

Interreg 
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'
Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
CAMPAGNE TRANSFRONTALIÈRE

**IL Y A TANT DE FAÇONS DE
RESTER ACTIF !**

La vitalité passe par les activités physiques.
Une pratique quotidienne permet de garder
la forme.



SENIORACTIV.EU

BIEN VIEILLIR, MIEUX VIVRE



Marie, 91 ans

**TOUJOURS DANS
LA CONFIDENCE**

Interreg 
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'
Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
CAMPAGNE TRANSFRONTALIÈRE

**IL Y A TANT DE FAÇONS DE
RESTER ACTIF !**

Rester au contact de ses proches est essentiel.
Cela renforce la santé et le dynamisme.



SENIORACTIV.EU

BIEN VIEILLIR, MIEUX VIVRE

Edith, 82 ans

**FONCEUSE
COMME
TOUJOURS**

Interreg 
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'
Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
CAMPAGNE TRANSFRONTALIÈRE

**IL Y A TANT DE FAÇONS DE
RESTER ACTIF !**

L'activité est primordiale pour le bien-être.
La retraite permet aussi de réaliser ses envies
de toujours.



SENIORACTIV.EU

BIEN VIEILLIR, MIEUX VIVRE



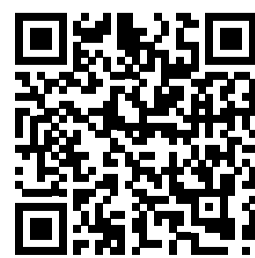
Robert, 70 ans

**REDOUTABLE
BLUFFEUR**

Interreg 
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'
Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
CAMPAGNE TRANSFRONTALIÈRE

**IL Y A TANT DE FAÇONS DE
RESTER ACTIF !**

Il y a mille et une façons amusantes
d'entraîner sa mémoire...



SENIORACTIV.EU

BIEN VIEILLIR, MIEUX VIVRE



Mwikiza, 88 ans

**TOUJOURS BIEN
ACCOMPAGNÉ**

Interreg 
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'
Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
CAMPAGNE TRANSFRONTALIÈRE

**IL Y A TANT DE FAÇONS DE
RESTER ACTIF !**

Entouré de proches et de professionnels qui
l'accompagnent et l'aident au quotidien.



SENIORACTIV.EU

BIEN VIEILLIR, MIEUX VIVRE

Serge, 79 ans

**TOUJOURS
À L'ÉCOUTE**



Interreg 
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'
Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
CAMPAGNE TRANSFRONTALIÈRE

**IL Y A TANT DE FAÇONS DE
RESTER ACTIF !**

Connecté pour rester proche des siens et
accéder à de nombreux services et activités.



SENIORACTIV.EU

BIEN VIEILLIR, MIEUX VIVRE



Hélène, 68 ans

**UNE CHEFFE
QUE TOUTE
LA FAMILLE
S'ARRACHE**

Interreg 
Grande Région | Großregion
SENIOR ACTIV'
Fonds européen de développement régional | Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
CAMPAGNE TRANSFRONTALIÈRE

**IL Y A TANT DE FAÇONS DE
RESTER ACTIF !**

Un manque de contacts sociaux peut avoir une influence négative sur l'alimentation des seniors. En bonne compagnie, tout a meilleur goût.



SENIORACTIV.EU